

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида «Северяночка»

ПРИНЯТО:  
на общем родительском собрании  
Протокол № 2  
От «25» декабря 2015г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**

о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад общеразвивающего вида «Северяночка»

ггт Приобье, 2016

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида «Северяночка» (далее – положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями Сан ПиН. 2.4.1.3049-13, Уставом учреждения, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. № 1014 для бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида «Северяночка» (далее - МБДОУ).

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников МБДОУ.

## **2. Режим функционирования учреждения**

2.1. МБДОУ работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7-00 до 19-00 (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни, утверждённые постановлением Правительства Российской Федерации, МБДОУ не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

## **3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Образовательный процесс проводится во время учебного года и длится с 1 сентября по 31 мая.

3.2. Игры-занятия с детьми от 2 до 8-9 месяцев проводятся в манеже или за барьером на полу, с 8-9 месяцев – за столом или в групповой комнате. Длительность индивидуальных игр-занятий от 2–3 минуты, с подгруппой 5-7 минут (до 5-7 человек). Подгрупповые занятия примерно начинают проводиться с 5-6 месяцев. Группы формируются с учетом уровнем развития детей их индивидуальных различий.

Игры-занятия проводятся от 5-6 до 9-10 мес. в 10 ч. 30 мин. – 11 ч. 30 мин. От 9-10 до 12 мес. в 8 ч. 00 мин – 8 ч. 40 мин.

3.3. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности для детей:

- от 3-х до 4-х лет – не более 15 минут;
- от 4 до 5-ти лет – не более 20 минут;
- от 5-ти лет до 6-ти лет – не более 25 минут;
- от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30-40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия.

3.7. С 1 по 3 неделю мая отводится на мониторинг качества освоения образовательной программы:

- для детей от 1,5 до 3 лет, от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет, от 5 до 6 лет - промежуточные результаты освоения программы;
- для детей от 6 до 7 лет – планируемые итоговые результаты освоения программы.

3.8. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

3.9. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.10. Физическое развитие детей первого года жизни организуется в форме индивидуальных занятий, включающих комплексы массажа и гимнастики по назначению врача. Врачебные назначения обязательно фиксируют в медицинской карте ребенка.

Реализация основной образовательной программы для детей первого года жизни проводится с каждым ребенком индивидуально в групповом помещении ежедневно не ранее чем через 45 минут после еды.

Для реализации основной образовательной программы по физическому развитию в индивидуальной форме рекомендуется использовать стол высотой 72-75 см., шириной 80 см., длиной 90-100 см., имеющим мягкое покрытие из материалов, позволяющих проводить

влажную обработку и дезинфекцию; стол сверху накрывается пеленкой, которая меняется после каждого ребенка.

Начиная с 9 месяцев, помимо комплексов гимнастики и массажа, с детьми проводят разнообразные подвижные игры в индивидуальном порядке. Допускается объединение детей в небольшие группы (по 2 - 3 ребенка).

3.11. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят по подгруппам 2-3 раза в неделю. Занятия с детьми второго года жизни по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

Рекомендуемая наполняемость групп на занятиях физкультурой и их длительность, в зависимости от возраста детей, представлена в таблице № 1

Таблица 1

Количество детей в группе для занятий по физическому развитию и их продолжительность в зависимости от возраста детей в минутах

|                                  | Возраст детей           |                           |                             |                |
|----------------------------------|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|----------------|
|                                  | От 1 г.<br>до 1 г. 6 м. | От 1 г. 7 м.<br>до 2 лет. | От 2 лет 1 м.<br>до 3-х лет | Старше 3-х лет |
| Число детей                      | 2 - 4                   | 4 - 6                     | 8 - 12                      | Вся группа     |
| Длительность<br>занятия (в мин.) | 6 - 8                   | 8 - 10                    | 10 - 15                     | 15             |

3.12. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.;
- в средней группе – 20 мин.;
- в старшей группе – 25 мин.;
- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

В теплое время года организованная образовательная деятельность по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе

3.13. В каникулярный период организованная образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизации и т.п.).

3.14. Кружковая работа (при наличии) проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

Занятия по дополнительному образованию для детей дошкольного возраста недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон. Продолжительность занятий в соответствии с требованиями Сан ПиН. 2.4.1.3049-13.

Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

3.15. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между МБДОУ и родителями (законными представителями) несовершеннолетнего воспитанника.

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация МБДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.